



1000⁺

BALANCE
ALPINE



#MY ALPINE LIFE BALANCE



MY ALPINE SPA CONCEPT

Wie die Natur in den Alpen immer nach Balance strebt, tun es auch wir Menschen. Aber so verschieden die Bedürfnisse jeder einzelnen Person sind, so unterschiedlich sind auch die individuellen Vorstellungen von Gleichgewicht. Und natürlich auch die Wege dorthin. Hinzu kommt, dass sich Wünsche und Sehnsüchte ändern können. Zum Beispiel mit den Jahreszeiten, aufgrund aktueller Befindlichkeiten oder einfach aus einer spontanen Laune heraus. Deshalb ist es so wichtig, den eigenen Weg zum persönlichen Wohlbefinden zu gehen.

Aus allen diesen Gründen haben die Best Alpine Wellness Hotels ein Spa-Konzept mit der Kraft der Berge entwickelt, das Ihnen einerseits die Wahl lässt, andererseits den Weg weist. Mit unterschiedlichen Anwendungen und Packages, aber durch Einsatz von Kräuteressenzen, die mit diesen Symbolen gekennzeichnet sind. So etwa deutet die Welle auf eine Anwendung hin, die kühlt und befreit. Der Berg steht für eine aktivierende und befreiende Wirkung. Der Tropfen repräsentiert reinigende und beruhigende Anwendungen und der Baum symbolisiert Behandlungen, die erden und zentrieren. Der Kreis wiederum ist ein Synonym für die Kombination von Sport und Spa zu jeder Jahreszeit. Weshalb unsere Einladung an Sie lautet: Wählen Sie aus!



**KÜHLT &
ENTSPANNT**



**DETOX &
ENERGETISIERT**



**REINIGT &
BERUHIGT**



**ERDET &
ZENTRIERT**



**SPORTS & ALPINE
LIFE BALANCE**

EXKLUSIVE
MARKE DER BEST ALPINE
WELLNESS HOTELS




BERG-LÖWENZAHN

Löwenzahn wirkt kühlend, etwa bei Überanstrengungen der Muskulatur und unterstützt die Heilung von Entzündungen. Er wirkt kühlend, beruhigend und ausleitend.




WILDER THYMIAN

Thymian wärmt und beeinflusst das Atmungs- und Gelenksystem intensiv. Er wirkt wärmend, aktivierend, erneuernd und anregend.




SCHAFGARBE

Schafgarbe ist bindegewebskräftigend, entlastet und stärkt die Venen. Ebenso wirkt sie beruhigend, krampflösend, regulierend, ausgleichend und besänftigend.




ENGELWURZ

Engelwurz unterstützt die Regeneration und wirkt allgemein stärkend, kräftigend, aber auch harmonisierend. Sie steigert Energie und Vitalität.



TRADITION & MODERNE NATUR & WIRKUNG

Die Wirkstoffgewinnung für Balance Alpine 1000+ Produkte beruht auf mehrere hundert Jahre alten alchemistische Rezepturen der Traditionellen Europäischen Medizin in Verbindung mit hochspezialisierten Produktionswegen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der hohen Qualität des verwendeten Wassers, der Heilkräuter und des Salzes. Auf über 1.000 m Seehöhe gefasst, bildet das „Mehrer Heilwasser“ aus Brixen, Tirol, die wässrige Basis aller Balance Alpine Produkte. Diesem wird nur reines, von Hand abgebautes basisches Bergsalz zugesetzt.

Die naturnahe, basische Kosmetik verzichtet generell auf künstliche Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Mineralöle, Paraffine und Parabene. Daher ist sie für jeden Hauttyp geeignet, auch und gerade für sehr sensible und irritierte Haut.

DIE KRÄUTER

Zu den wichtigsten verwendeten Kräutern zählen Schafgarbe, Löwenzahn, Wilder Thymian, Engelwurz, Zitronenmelisse, Edelweiß, Johanniskraut und Nachtkerze. Aus den ersten vier werden mittels eines besonderen Herstellungsverfahrens spagyrische Essenzen gewonnen. Nach Paracelsus erfolgt die Verarbeitung der Pflanzen in ihrer Gesamtheit. Daher sind die Essenzen sehr gut verträglich und wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

Die Auswahl der spagyrischen Essenzen ist bei der Methode Balance Alpine 1000+ von maßgeblicher Bedeutung. Sie ermöglichen es, die Behandlung dem Typ und dem momentanen Vitalitätsstatus entsprechend zu individualisieren.



BALANCE ALPINE 1000+ 
FÜR ZU HAUSE

ERHÄLTlich NUR IN IHREM BEST ALPINE
WELLNESS HOTEL ODER IM ONLINE-SHOP UNTER
MYBESTWELLNESS.COM

Kräuteressenzen

Engelwurz	30 ml	44,20
Schafgarbe	30 ml	44,20
Wilder Thymian	30 ml	44,20
Löwenzahn	30 ml	44,20
Raumspray	200 ml	30,60

Reinigung

Reinigungsgöl	200 ml	30,60
Hydrolat Gesichtstonic	200 ml	30,60

Sonnencreme

Aktivschutz LFS 30	50 ml	30,60
--------------------	-------	-------

Gesichtspflegeprodukte

24 h Gesichtspflege	50 ml	61,00
Enzympeeling	50 ml	41,00
Feuchtigkeitsmaske	50 ml	51,60
Feuchtigkeitsserum	30 ml	42,00
Augengel	15 ml	41,00

Körperpflegeprodukte

Körperlotion	200 ml	48,40
Körperöl wärmend	200 ml	34,80
Körperöl kühlend	200 ml	34,80

Faszienrolle

	1 Stück	15,60
--	---------	-------

Preise gültig bis Juni 2019



KÖRPERBEHANDLUNGEN

BEWEGUNGSFASZINATION – DIE ALPINE KÖRPERBEHANDLUNG

Diese speziell entwickelte Anwendung basiert auf den aktuellsten Erkenntnissen aus der Sport- und Bewegungswissenschaft. Die Faszientherapie kombiniert mit weiteren spezifischen Techniken löst Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur und Gewebestrukturen. Aus der Behandlung resultiert eine nachhaltige Mobilitäts- und Bewegungsfreiheit sowie Entlastung des Bewegungsapparates. Weitere Effekte sind das Lösen von Blockaden und eine beschleunigte Muskelerholung. Für ein leichtes, entspanntes und leistungsstarkes Körpergefühl.

Die Anwendung ist ideal für:

- + Sportlich Aktive
- + Linderung von Beschwerden durch sitzende Tätigkeiten
- + Gezielte Unterstützung in Aufbautrainings
- + Physische wie psychische Spannungsnormalisierung
- + Abbau von Stress
- + Verbesserung der Körperhaltung

Je nach Bedürfnis werden die Kräuteressenzen bei den Körper- und Gesichtsbehandlungen angewendet.

BALANCE ALPINE 1000+ GENUSSGIPFEL

Diese Körpermassage ist eine tiefenwirksame Behandlung, die auf den momentanen Vitalitätsstatus abgestimmt ist. Diese Massage ist Teil einer ganzheitlichen Behandlungsweise auf den Grundlagen der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM). Je nach individuellem Bedürfnis erfolgt die Behandlung mit einem speziellen, hochpotenten basischen Massageöl mit wärmender oder kühlender Wirkung und Zugabe von alpinen Kräuteressenzen. Es entsteht eine tiefgreifende Balance von Muskulatur, Gewebe und Seele – ganz nach dem Prinzip Paracelsus.

Teilkörpermassage	25 Min.
Ganzkörpermassage	50 Min.
Intensive Ganzkörpermassage	80 Min.





GESICHTSBEHANDLUNGEN

VITALE SCHÖNHEIT MIT BALANCE ALPINE 1000+

Produkte aus der Serie Balance Alpine 1000+ sind Natur-Elixiere höchster Potenz. Sie wirken tiefgreifend, versorgend und substanzaufbauend. Balance Alpine 1000+ ist ein rein pflanzlicher Energiequell, der für Strahlkraft, Straffung und eine sichtbare Ausgeglichenheit der Haut sorgt.

Balance Alpine 1000+ verleiht besondere Vitalität

- + wenn die Haut sich irritiert, nervös und/oder sehr trocken zeigt
- + wenn Stress-Symptome wie Unreinheiten, Hautglanz oder Rötungen auftreten
- + wenn sehr sensible Haut Ausgleich und Stabilisierung benötigt
- + wenn sensible Haut besonders sorgsamer Pflege bedarf
- + für junge und gleichermaßen für reife Haut
- + wenn Eigenvitalisierung und das Feuchtigkeitsbindevermögen der Haut aufgebaut werden sollen

BALANCE ALPINE 1000+ Gesichtsbearbeitungen beinhalten tiefgehende Anwendungen von hochpotenten basischen Pflege- und Kräuterprodukten auf Basis spagyrischer Essenzen. Die Haut, als Spiegelbild der Seele, wird mittels einer ganzheitlichen Behandlungsweise auf Grundlage der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) wieder in Balance gebracht.

BALANCE ALPINE 1000+ VITALKRAFT (Gesichtsbehandlung / 50 Min.)

Die Gesichtsbearbeitung „VITALKRAFT“ startet mit der individuellen Typbestimmung nach der Balance Alpine 1000+ Methode. Nach Reinigung und Peeling folgt das spagyrische Durchfeuchten der Haut, anschließend das Harmonisierungsritual, Augenpflege, Hals-Dekolleté-Gesichtsmassage, Feuchtigkeitsmaske sowie Abschlusspflege.

BALANCE ALPINE 1000+ VITALKRAFT (Gesichtsbehandlung / 80 Min.)

Zusätzlich zu den Inhalten der 50minütigen Behandlung: Faconieren der Augenbrauen, Tiefenreinigung, intensive Massage von Dekolleté, Schultern, Gesicht und Kopfbereich.

BALANCE ALPINE 1000+ GEDANKENFREIHEIT (Gesichtsmassage / 20 Min.)

Stoffwechselltypologie und der aktuelle Befindlichkeitszustand bestimmen die Technik der Gesichts- und Kopfmassage. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung, innere Beruhigung und ein freier Geist.

Je nach Bedürfnis werden die Kräuteressenzen bei den Körper- und Gesichtsbearbeitungen vom Therapeuten hinzugefügt.



#MY
ALPINE
LIFE
BALANCE

balancealpine.at
bestwellnesshotels.at

Best Alpine Wellness Hotels
Brixner Straße 3/4
6020 Innsbruck
Tel. +43-512-36 02 61
info@bestwellnesshotels.at