



## PRESSEMELDUNG

### „BEWEGUNGSFASZINATION“:

### Die Best Alpine Wellness Hotels begeistern mit ihrem Signature Treatment

**Innsbruck, 2019: Neueste sport- und bewegungswissenschaftliche Erkenntnisse, kombiniert mit dem uralten Wissen der Traditionellen Europäischen Medizin bilden die Basis dieser höchst effektiven Behandlung.**

Bereits im Jahr 2017 brachte die Best Alpine Wellness Hotels die Methode Balance Alpine 1000+, die sich der Kraft der alpinen Heilpflanzen und des uralten Wissens der spagyrischen Verarbeitung von Heilpflanzen sowie Paracelsus' Anwendungslehre bedient, auf den Markt. Dazu passend wurde ein Signature Treatment mit der Bezeichnung „Bewegungsfaszination“ entwickelt: Im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen hierbei die Faszien – schon länger bekannt, aber im Bereich der Gesundheitsprävention und in der Fitness sind sie das Trendthema schlechthin. Die Faszien sind ein Teil des Bindegewebes, welches sich zwischen Muskeln und Haut befindet, Faszien können sich aufgrund unterschiedlicher Belastungen verkleben oder verhärten und den Bewegungsapparat und die Beweglichkeit massiv einschränken.

#### **Mit tyggerechter Behandlung zum Erfolg**

Die „Bewegungsfaszination“ ist eine Abfolge effektiver, physikalischer Behandlungsmethoden wie Bindegewebsmassage, Ausstreichtechnik, Lymphdrainage, Faszien- und Schröpftechnik, angewandt in ausgewogener Balance.

Gearbeitet wird hierbei neben den speziellen Geräten insbesondere mit den basischen Produkten von Balance Alpine 1000+ und dem tyggerechten Einsatz von spagyrischen Kräuterprodukten. Welche Kräuter das sind, entscheidet der Therapeut nach einer Befragung des Gastes – die Kräuter wirken je nach Einsatz regenerierend, kühlend, wärmend, stärkend, bindegewebskräftigend. Die Behandlung selbst löst Verspannungen und Verklebungen von Muskulatur und Gewebestrukturen, bringt nachhaltige Mobilitäts- und Bewegungsfreiheit, Entlastung des Bewegungsapparates, lockert Blockaden und beschleunigt die Muskelerholung. Das Körpergefühl ist leicht, erholt und leistungsfreudig. Die Anwendung ist ideal für sportlich Aktive, gegen Beschwerden aus sitzenden Tätigkeiten, für die gezielte Unterstützung in Aufbautrainings, zur physischen und psychischen Spannungsnormalisierung, zum Stressabbau und für die Haltungsverbesserung.

Die Entwicklung wurde gemeinsam mit der Firma PINO Gmbh und dem Therapeuten Carsten Boss entwickelt.

Im Jahr 1992 wurde die Vereinigung Best Alpine Wellness Hotels gegründet. Heute zählen 14 **familiengeführte Vier-Sterne-superior und Fünf-Sterne-Hotels in Österreich und Südtirol** zur renommierten Hotelkooperation. Die Gruppe gilt als Pionier in der Umsetzung von Wellness- und Gesundheitstrends. Früh wurde erkannt, dass die Pionierarbeit nicht bei der Gästezufriedenheit aufhören darf, sondern die Zufriedenheit der Mitarbeiter mit einschließen muss. Dafür haben die Hoteliers einen **umfangreichen Katalog an Maßnahmen zur Förderung der Mitarbeiterzufriedenheit** ausgearbeitet. Diese Maßnahmen wurden darüber hinaus in den Kriterienkatalog der Best Alpine Wellness Hotels mit aufgenommen und stellen somit eine **Grundvoraussetzung** dar, **um ein Best Alpine Wellness Hotel zu sein und zu werden.**



Stand: Januar 2019

Für weitere Presseinformationen:

**Sartori & Thaler Marketing Services GmbH**

Robert Lercher BA

Brixnerstraße 3/3

6020 Innsbruck

Österreich

Tel.: +43(0)512 342421 36

Fax: +43(0)512 342421 30

e-Mail: [lercher@stms.at](mailto:lercher@stms.at)

[www.stms.at](http://www.stms.at)