



## **PRESSEMELDUNG**

### **DIE GÄSTEFLÜSTERER BEI DEN BEST ALPINE WELLNESS HOTELS:**

#### **Der Nesslerhof aus dem Salzburger Großarlal erweitert das Portfolio der Hotelvereinigung**

**Innsbruck, 2020: Die Best Alpine Wellness Hotels sind die Pioniere in der Umsetzung von Wellness- und Gesundheitstrends. Es ist auf ihre jahrelange Expertise zurückzuführen, dass Qualität vor Quantität geht. Nur den besten familiengeführten Betrieben ist es vorbehalten in den elitären Kreis der Best Alpine Wellness Hotels aufzusteigen. Der Nesslerhof aus dem salzburgischen Großarlal ist seit Jänner 2020 Mitglied der renommierten Hotelgruppe.**

Die Best Alpine Wellness Hotels befinden sich in den besten alpinen Lagen und gehen eine bewusste Symbiose mit der Natur ein. Verteilt auf Österreich und Südtirol beleben Sie Körper, Geist und Seele mit der Kraft der Alpen und verfolgen eine nachhaltige sowie integrative Wellness-Philosophie. Jetzt freut man sich über ein kleines, feines Juwel aus Salzburg.

#### **Der Nesslerhof - ein Hotel zum Erleben und Genießen**

Im Nesslerhof findet jeder Gast sein individuelles Arrangement aus Erleben, Entspannen und Genießen. Dafür haben die Gastgeber Tina und Hermann Neudegger auch mit dem nagelneuen Zubau „Zwanzigsechzehn“ gesorgt. Der Nesslerhof bietet Zimmer und Suiten mit stilvollem Ambiente, mit vielen regionalen Materialien. In den Restaurants werden heimische und feinsinnig-moderne Köstlichkeiten kreiert. Vor dem Haus breitet sich ein Naturschwimmteich mit 365m<sup>2</sup> aus. Zur Wasserwelt mit über 805 m<sup>2</sup> Wasserfläche inklusive Soleaußenpool gibt es eine Saunawelt und Beautybehandlungen. Außerdem legen die Hausherren großen Wert auf erneuerbare Energie. So natürlich wie möglich. Schließlich ist man hier im Nationalpark Hohe Tauern und im Tal der Almen mit rund 40 bezaubernden bewirtschafteten Hütten und 250 km Wanderwegen.

#### **Berg-Gesund Programm und Wellness Highlights im Nesslerhof:**

Das Viersterne-Superiorhotel liegt in traumhafter Position direkt an der Talstation der Großarl Bergbahnen. Quasi an der Quelle, wenn es um schöne und inspirierende Bergerlebnisse geht. Da ist für jeden etwas dabei: Mountainbikern, Singeltrailern, Wanderern oder Hochgebirgsfanaten bietet das Großarlal ein abwechslungsreiches Terrain. Oben drauf gibt es die Berg-Gesund Aktivitäten. Tina und Hermann Neudegger sind mit dem Nesslerhof Mitglied des Programms. Sie bieten ihren Gästen damit ein bewusstes, nachhaltiges, inspirierendes und unterhaltsames Programm, um die Natur in den Bergen besser zu erleben. Und sich selbst auch besser zu fühlen - ganz ohne Zusatzkosten.

#### **Biophilia-Training, Entschleunigungstage oder Yoga-Wanderung:**

Und dann noch Saunameister Ignaz. Wie man mit Biophilia-Training in der prachtvollen Natur des Großarlals beim Gehen mit gezielten Fitnessübungen Herz und Kreislauf und das Immunsystem stärkt, das demonstriert Andreas bei gemeinsamen Wanderungen. Und das ist nicht nur für den Urlaub in den Bergen gedacht. „Das lässt sich auch zu Hause im Alltag einfach praktizieren,“ ergänzt er. Schließlich steht Biophilie für die Liebe zum Leben. Der Entschleunigungstag in den Bergen mit Fritz, dem staatlich geprüften Bergführer und diplomierten Ernährungsberater nach TCM, ist wiederum die perfekte, sanfte Annäherung an die neue Art, die Berge zu erleben. Stressfrei wandern, die Umwelt sehen, spüren und erleben, sich mit den Gegebenheiten der Natur auseinandersetzen und auch mal selbst Hand am Fels anlegen, um ein Gefühl fürs Klettern zu bekommen.



Ergänzend dazu: Wissenswertes über gesunde und natürliche Ernährung. Das ist längst nicht alles, was der Nesslerhof in Sachen Bergerlebnis und Gesundheit zu bieten hat. Eine gemütliche Wanderung mit Thomas, einem erfahrenen Yoga-Übungsleiter und Shiatsu-Experten, sorgt für bewusste Erholung. Er zeigt unterwegs einige verblüffend wirksame Übungen, mit denen man die eigene Wahrnehmung intensiviert und mit Atmung und Entspannung mehr Ruhe und Gelassenheit schafft. Und nach den Exkursionen freut sich der Saunameister Ignaz darauf, die Gäste mit belebenden Aufgüssen aus heimischen Almkräutern zu verwöhnen.

Im Jahr 1992 wurde die Vereinigung Best Alpine Wellness Hotels gegründet. Heute zählen 16 **familiengeführte Vier-Sterne-superior und Fünf-Sterne-Hotels in Österreich und Südtirol** zur renommierten Hotelkooperation. Die Gruppe gilt als Pionier in der Umsetzung von Wellness- und Gesundheitstrends. Früh wurde erkannt, dass die Pionierarbeit nicht bei der Gästezufriedenheit aufhören darf, sondern die Zufriedenheit der Mitarbeiter mit einschließen muss. Dafür haben die Hoteliers einen **umfangreichen Katalog an Maßnahmen zur Förderung der Mitarbeiterzufriedenheit** ausgearbeitet. Diese Maßnahmen wurden darüber hinaus in den Kriterienkatalog der Best Alpine Wellness Hotels mit aufgenommen und stellen somit eine **Grundvoraussetzung dar, um ein Best Alpine Wellness Hotel zu sein und zu werden.**

Stand: Februar 2020

**Pressekontakt:**

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR  
[www.fufda.de](http://www.fufda.de)

Wimmelsweg 10  
22303 Hamburg  
040 50681694  
[ls@fufda.de](mailto:ls@fufda.de)

Waltrichstr. 7  
82069 Hohenschäftlarn  
08178 9981211  
[bkh@fufda.de](mailto:bkh@fufda.de)