



Entspannung nach dem Mondrhythmus

Die Best Wellness Hotels Austria vertreten das innovative Konzept „La Lunara“

INNSBRUCK/MÜNCHEN (zfl): Für die richtige Erholung von Körper, Geist und Seele sorgt die Vereinigung Best Wellness Hotels Austria mit dem Angebot „La Lunara“. Seit Januar 2006 offerieren acht Hotels der Vereinigung Anwendungen und Beauty-behandlungen sowie Bewegungsprogramme nach dem Mondrhythmus. Auch einige Küchenchefs der Hotels, beispielsweise des Central Spa Hotel Sölden, nutzen die Kraft des Mondes bei ihren kulinarischen Kreationen. „La Lunara“ stammt aus der Feder der gebürtigen Tirolerin Andrea Klaunzer, Expertin für ganzheitliche Hotel- und Wellnesskonzepte.

Die gelernte Restaurantfachfrau beschäftigt sich seit zehn Jahren beruflich mit den Elementen des Feng Shui. Der ganzheitliche Ansatz begleitet sie jedoch schon ihr ganzes Leben. „Schon meine Mutter hat Blumen nach dem Mondrhythmus gepflanzt und mein Vater die Bäume danach gefällt“, erzählt die 37-Jährige. Vor etwa zwei Jahren kam ihr die Idee, die Bereiche Wellness und Hotels miteinander zu verbinden. Sie schlug Michaela Thaler von der Vereinigung Best Wellness Hotels Austria das Konzept vor und diese zeigte sich davon begeistert: „La Lunara und der alpenländische Raum harmonieren sehr gut miteinander“, so Thaler.

Konzept

Beim Konzept „La Lunara“ spielen zwei Komponenten eine ganz besondere Rolle: Die so genannten Mondphasen sowie die Tierkreiszeichen. Aufgrund der ständig wechselnden Stellungen der Erde zur Sonne ergeben sich vier Stadien: Neumond, zunehmender Mond, Vollmond und abnehmender Mond. Danach richten sich die in den Hotels offerierten Wellnessprogramme sowie die entsprechende Küche. „Wellnesspakete zum Abnehmen werden also beispielsweise verstärkt in Phasen des abnehmenden Mondes angeboten“, erläutert Klaunzer.

Die zweite Säule des Konzeptes stellen die zwölf Tierkreiszeichen dar, die der Mond innerhalb von 27 Tagen durchwandert, bevor er wieder von vorne beginnt. Er verweilt in einem Zeichen zwei bis drei Tage und erhält dadurch unterschiedliche Impulse. So sind gewisse Speisen und Getränke, spezielle Bewegungen und Anwendungen sowie Aktionen an bestimmten Tagen günstiger als an anderen. „Jedes Tierkreiszeichen kann einem anderen Körperteil zugeordnet werden“, so Klaunzer. Im Zeichen der Fische seien beispielsweise Anwendungen für die Füße, also Pediküre oder eine Fußreflexzonenmassage, ideal.

In allen acht Hotels sind detaillierte Informationen zum Konzept „La Lunara“ erhältlich. Zudem bieten einige Häuser spezielle Themenabende sowie ein Mond-Gala-Dinner an. Die Gästezeitung informiert über die aktuelle Mondphase oder das Tierkreiszeichen. Darüber hinaus können sich Gäste ihr persönliches Wellnesspaket nach ihrem individuellen Mondzeichen zusammenstellen. Entscheidend für die Bestimmung sind der Geburtstag und die genaue Geburtszeit. „Die verschiedenen Zeichen beeinflussen entscheidend die Gefühle des Einzelnen, die favorisierten Düfte und Farben“, so Klaunzer. Daher legen die Best Wellness Hotels Austria großen Wert auf individualisierte Behandlungen und eine professionelle Beratung im Vorfeld.

Zu den acht Mitgliedshäusern der Best Wellness Hotels Austria, die bereits das Konzept „La Lunara“ vertreten, zählen das Sport- und Wellnesshotel Stock, das Alpenresort Schwarz, das Central Spa Hotel Sölden, das Wellnesshotel Tieflehner Hof, die Übergossene Alm, das Theresa Spa Wellness Hotel, das Sport-Wellnesshotel Bichlhof sowie das Sporthotel Neustift. Fünf weitere renommierte Häuser werden sich bis zum Sommer anschließen. Interessierte können sich auf der Internetseite www.bestwellnesshotels.at/de/services/mondkalender/persoenliches-mondzeichen/ ihr individuelles Mondzeichen errechnen lassen und erfahren, welche Wellnessbehandlung am besten zu ihnen passt.

Die 1993 gegründete Vereinigung Best Wellness Hotels Austria mit Sitz in Innsbruck steht für erstklassige Wellnesshotels im Vier- und Fünf-Sterne-Bereich. 26 Mitglieder in Österreich und Südtirol, darunter so renommierte Häuser wie das Hotel Alpenresort Schwarz, das Central Spa Hotel Sölden oder das Sport- und Wellnesshotel Stock, dürfen sich bisher zu den besten Spahotels zählen. Strenge Aufnahmekriterien und regelmäßige Kontrollen sorgen für gleich bleibende Qualität auf hohem Niveau. Weitere Informationen unter www.bestwellnesshotels.at.

München/Innsbruck, 9. Mai 2006

Für weitere Presseinformationen:

Michaela Thaler/Claudia Waldbrunner
Best Wellness Hotels Austria
Eduard Bodem Gasse 6/3
A-6020 Innsbruck
Tel.: 0043-512-36 02 61
Fax: 0043-512-36 02 61-99
marketing@bestwellnesshotels.at

Carmen Stromberger/Martina Frühe
ZFL PRCo GmbH
Wendl-Dietrich-Straße 4
D-80634 München
Tel.: 0049-89-130 121 0
Fax: 0049-89-130 121 77
mfruehe.zfl@prco.org