

Rundum vital

Die Best Wellness Hotels Austria bieten kulinarischen Genuss auf hohem Niveau

„Bewusst genießen“ lautet die oberste Priorität der Best Wellness Hotels Austria. Alle 26 Mitgliedshotels offerieren eine leichte, fett- und kalorienarme Wellness Verwöhn Pension, die in Abstimmung mit einem der führenden Gesundheitsexperten, dem Universitätsprofessor Dr. Meinrad Lindschinger vom Institut für Ernährungswissenschaften Laßnitzhöhe bei Graz, entwickelt wurde. Für einen perfekten Start in den Tag kommen Gäste in den Genuss eines ausgiebigen Verwöhnfrühstücks. Mittags sorgen Suppen, Salate und Snacks für die richtige Stärkung für zwischendurch. Am Abend verzaubern die Küchenchefs der Vier- und Fünf-Sterne-Häuser mit schmackhaften, mehrgängigen Vitalmenüs und Erzeugnissen aus der Region.

Die Wellness Verwöhn Pension richtet sich nach dem Energierhythmus, der seine Spitzenzeiten am späten Vormittag und am Nachmittag hat. Zu diesen verbraucht der Körper am meisten Kalorien, weshalb ein ausgewogenes Frühstück besonders wichtig ist. Um den Energiebedarf auch tagsüber zu decken und den abendlichen Heißhunger in Schranken zu halten, stehen den Gästen auch tagsüber vitale Kleingerichte sowie ein alkoholfreies Getränkebuffet kostenlos zur Verfügung. Ein grüner Wellnesspunkt kennzeichnet alle Speisen, die im besonderen Maße fett- und kalorienreduziert sind. Die maximale Obergrenze für den Fettgehalt dieser Produkte liegt bei 15 Prozent. Zu den kulinarischen Leckerbissen am Abend werden exquisite österreichische und internationale Spitzenweine gereicht.

Die 1993 gegründete Vereinigung mit Sitz in Innsbruck steht für erstklassige Wellnesshotels im Vier- und Fünf-Sterne-Bereich. 26 Mitglieder in Österreich und Südtirol, darunter so renommierte Häuser wie das Hotel Alpenresort Schwarz, das Central Spa Hotel Sölden oder das Sport- und Wellnesshotel Stock, dürfen sich bisher mit der Auszeichnung schmücken. Strenge Aufnahmekriterien und regelmäßige Kontrollen sorgen für gleich bleibende Qualität auf hohem Niveau. Die Best Wellness Hotels Austria gelten als erste Adresse für Wohlfühlferien in Österreich und Südtirol. Weitere Informationen zu den Best Wellness Hotels Austria finden sich im Internet unter www.bestwellnesshotels.at.

Für weitere Presseinformationen:
Michaela Thaler/Claudia Waldbrunner
Best Wellness Hotels Austria
Eduard Bodem Gasse 6/3
A-6020 Innsbruck
Tel.: 0043-512-36 02 61
Fax: 0043-512-36 02 61-99
marketing@bestwellnesshotels.at

Abdruck kostenlos

Belegexemplar erbeten!